

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 3 «Росинка»  
г. Щучье

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МКДОУ «Детский сад № 3

«Росинка» г. Щучье

Н.Н. Калистратова

Приказ № 66 «06» февраля 2021 г.



# 10 – ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

№ дня	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
1.	1. Каша овсяная «Геркулес» 2. Бутерброд с маслом 3. Кофейный напиток	Груша	1. Суп гороховый с гренками 2. Беф-строганов с картофельным пюре 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1. Пирожок с яблоком 2. Чай
2	1. Суп молочный вермишелевый 2. Бутерброд с маслом 3. Чай	Сок персиковый	1. Свекольник 2. Плов с курицей 3. Кукуруза с 3до7 лет, св. помидор – дети до 3лет 4. Отвар шиповника 4. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1. Пудинг творожный со сгущенным молоком 2. Вафля 3. Какао
3	1. Каша пшеничная 2. Бутерброд с сыром 3. Кофейный напиток	Слива	1. Суп крестьянский 2. Мясное суфле 3. Зеленый горошек с 3до7 лет. 4. Компот из кураги 5. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1. Шаньга сметанная 2. Чай
4	1. Каша манная 2. Бутерброд с маслом 3. Чай	Сок яблочный	1. Щи 2. Ежики мясные в томатном соусе 3. Салат «Свекольный» 4. Компот из св. ягод 5. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1. Сельдь с картофельным пюре 2. Чай с лимоном 3. Печенье
5	1. Омлет 2. Бутерброд с сыром 3. Кофейный напиток	Апельсин	1. Рассольник 2. Картофельная запеканка 3. Соленый огурец 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1. Ленивая ватрушка 2. Чай с сахаром
6	1 Каша рисовая 2. Бутерброд с маслом 3. Кисель с св/м ягодами	Сок мультифрут	1. Суп картофельный с гренками 2. Бигус с мясом 3. Компот из кураги и чернослива 4. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1. Салат «Лисичка» (сладкая морковь) 2. Дом. баранка 3. Чай
7	1. Каша «Дружба» 2. Бутерброд с маслом 3. Кофейный напиток	Яблоко	1. Суп овощной 2. Макароны отварные 3. Сосиска с подливом – с 3до7 лет, гуляш – дети до 3лет 4. Компот «Ассорти» 5. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1. Рыбное суфле 2. Зел. горошек с 3до7 лет, св. огурец – дети до 3лет 3. Чай со св.м. ягодами 4. Зефир
8	1. Каша ячневая 2. Бутерброд с маслом 3. Чай	Сок виноградный	1. Суп с лапшой 2. Куриная голень со сложным гарниром 3. Отвар шиповника 4. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1. Творожная запеканка со сладкой подливой 1. Йогурт 2. Печенье
9	1. Каша пшеничная 2. Бутерброд с маслом 3. Кофейный напиток	Банан	1 Борщ 2. Гороховое пюре с котлетой 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1. Пирог с рыбой 2. Чай
10	1. Рожки с сыром 2. Бутерброд с маслом 3. Какао	Сок абрикосовый	1. Солянка овощная 2. Гуляш с гречкой 3. Компот из св. фруктов 4. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1. Селянка 2. Кукуруза с 3до7 лет, свежий огурец – дети до 3лет 3. Чай 4. Пряник